

エイド1
スタートより約8km地点

補給物資
水 塩飴

+ 救護スタッフ2名 簡易トイレあり

※リタイア選手は、車でスタート地点に送迎します。
(スタート地点からゴール地点へは送迎バスをご利用ください。)
大会進行状況を考慮の上、送迎しますので、
スタッフの指示に従ってエイドで待機してください。

エイド3
スタートより約27km地点

補給物資
水 スポーツ飲料 コーラ 塩飴
オレンジ うめぼし

+ 救護スタッフ2名 簡易トイレあり

※リタイア選手は、車でゴール地点に送迎します。
古い作業林道を移動するため、送迎に時間がかかります。
大会進行状況を考慮の上、送迎しますので、
スタッフの指示に従ってエイドで待機してください。

ゴール
スタートより約35km地点 閉門時刻 17:30

物販・ドリンク販売
食事ふるまい(無料) 浴場(無料)

+ 救護本部

エイド2(関門)
スタートより約16km地点 制限時刻 12:30

補給物資
水 スポーツ飲料 コーラ バナナ
オレンジ うめぼし 塩飴 名田庄漬

+ 救護スタッフ2名 簡易トイレあり

※制限時刻をオーバーした選手、およびリタイア選手は、車でスタート地点に送迎します。
(スタート地点からゴール地点へは送迎バスをご利用ください。)
古い作業林道を移動するため、送迎に時間がかかります。
大会進行状況を考慮の上、送迎しますので、
スタッフの指示に従ってエイドで待機してください。

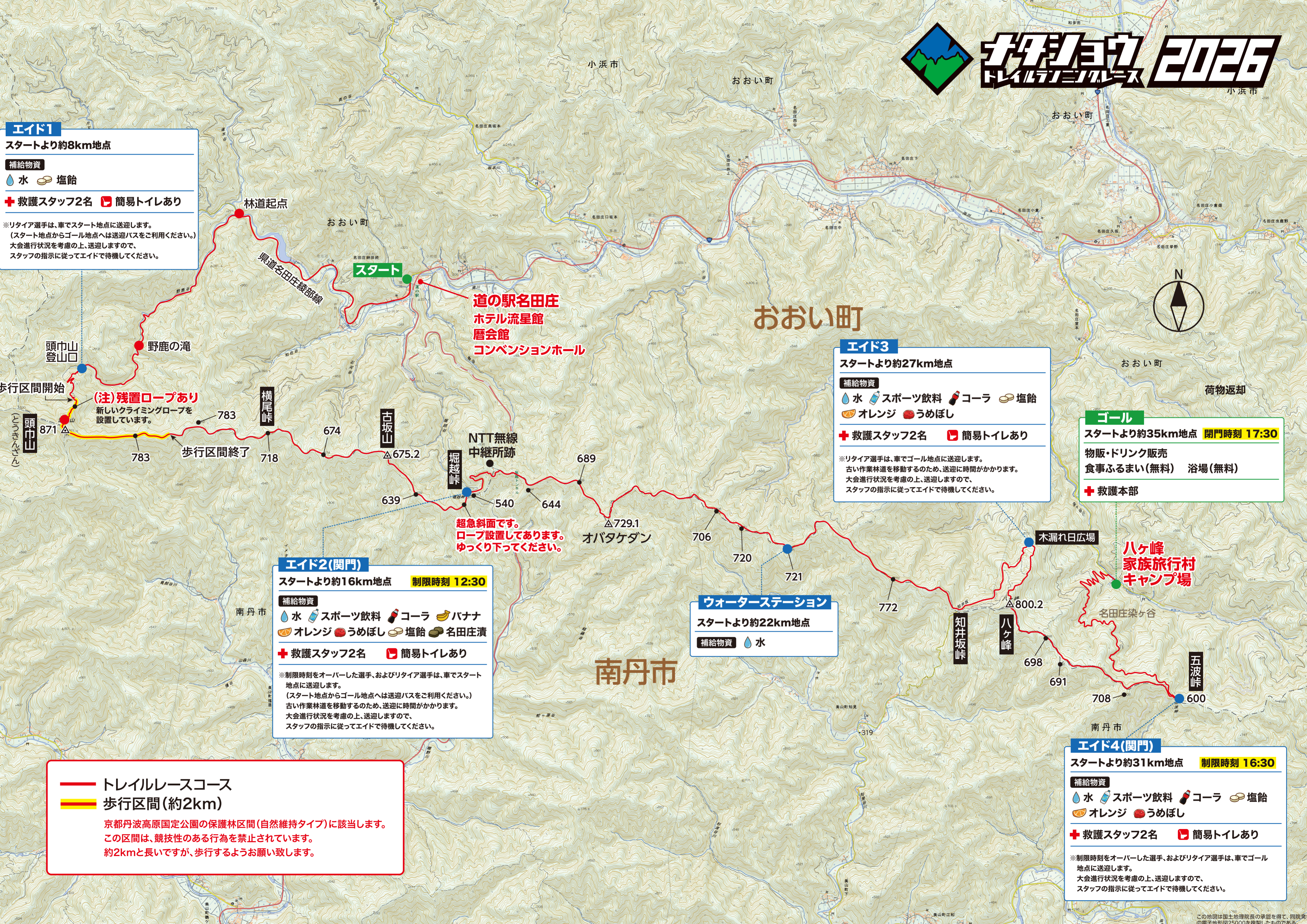
ウォーターステーション
スタートより約22km地点

補給物資 水

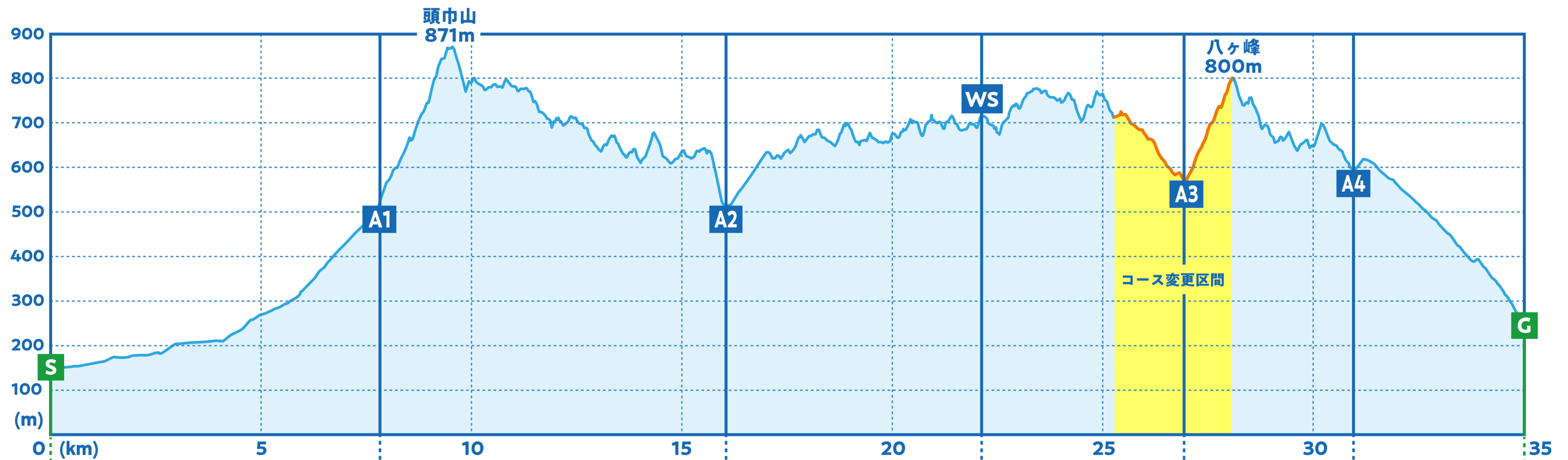
— トレイルレースコース
— 歩行区間(約2km)

京都丹波高原国定公園の保護林区間(自然維持タイプ)に該当します。
この区間は、競技性のある行為を禁止されています。
約2kmと長いですが、歩行するようお願い致します。

超急斜面です。
ロープ設置してあります。
ゆっくり下ってください。



この地図は国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図25000を複製したものである。



スタート

流星館付近
(標高 150m)

7:30

エイド1

頭巾山入口 8km
(標高 510m)

エイド2(関門)

堀越峠 16km
(標高 510m)

関門 12:30

ウォーターステーション

22km 地点
(標高 721m)

エイド3

木漏れ日広場 27km
(標高 580m)

エイド4(関門)

五波峠 31km
(標高 600m)

関門 16:30

ゴール

八ヶ峰家族旅行村
(標高 250m)

閉門 17:30