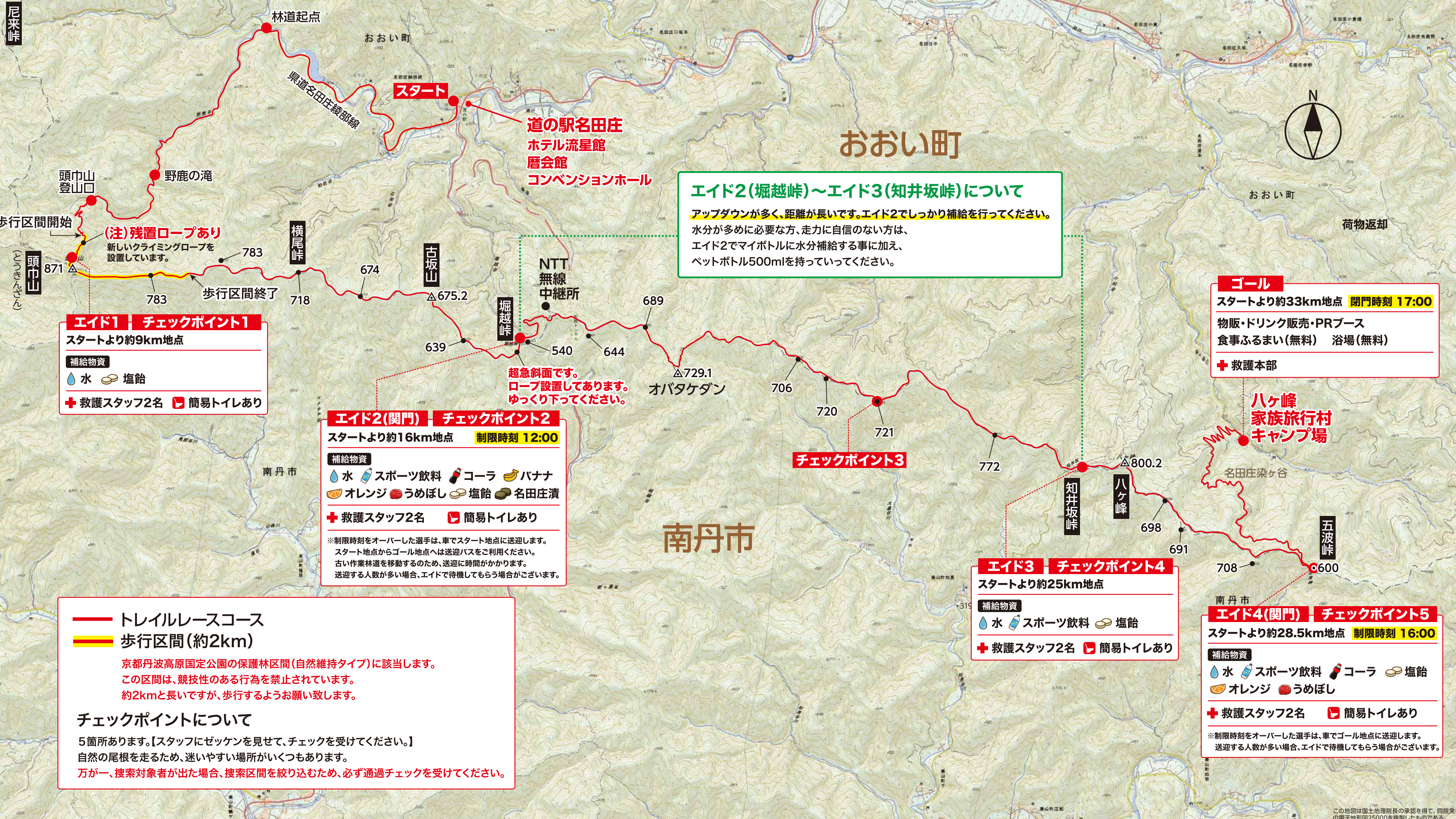




尼来峠



エイド2(堀越峠)～エイド3(知井坂峠)について
アップダウンが多く、距離が長いです。エイド2でしっかり補給を行ってください。
水分が多めに必要な方、走りに自信のない方は、エイド2でマイボトルに水分補給する事に加え、ペットボトル500mlを持っていってください。

エイド1 チェックポイント1
スタートより約9km地点

補給物資
水 塩飴

＋ 救護スタッフ2名 簡易トイレあり

エイド2(関門) チェックポイント2
スタートより約16km地点 制限時刻 12:00

補給物資
水 スポーツ飲料 コーラ パナナ
オレンジ うめぼし 塩飴 名田庄漬

＋ 救護スタッフ2名 簡易トイレあり

※制限時刻をオーバーした選手は、車でスタート地点に送迎します。
スタート地点からゴール地点へは送迎バスをご利用ください。
古い作業林道を移動するため、送迎に時間がかかります。
送迎する人数が多い場合、エイドで待機してもらう場合がございます。

トレイルレースコース
歩行区間(約2km)

京都丹波高原国定公園の保護林区間(自然維持タイプ)に該当します。
この区間は、競技性のある行為を禁止されています。
約2kmと長いですが、歩行するようお願い致します。

チェックポイントについて
5箇所あります。【スタッフにゼッケンを見せて、チェックを受けてください。】
自然の尾根を走るため、迷いやすい場所がいくつもあります。
万が一、捜索対象者が出た場合、捜索区間を絞り込むため、必ず通過チェックを受けてください。

ゴール
スタートより約33km地点 閉門時刻 17:00

物販・ドリンク販売・PRブース
食事ふるまい(無料) 浴場(無料)

＋ 救護本部

エイド3 チェックポイント4
スタートより約25km地点

補給物資
水 スポーツ飲料 塩飴

＋ 救護スタッフ2名 簡易トイレあり

エイド4(関門) チェックポイント5
スタートより約28.5km地点 制限時刻 16:00

補給物資
水 スポーツ飲料 コーラ 塩飴
オレンジ うめぼし

＋ 救護スタッフ2名 簡易トイレあり

※制限時刻をオーバーした選手は、車でゴール地点に送迎します。
送迎する人数が多い場合、エイドで待機してもらう場合がございます。